



しんせい デイ・ケア プログラム



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|--------------------------|--|---|---|---|
| | イベント情報 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A M | 1日 妹背の滝 3日 いこいと学びの交流テラス 8日 手作り砂時計 15日 ぐるナビ | | 卓球 | 休み | KENKO クラブ | はつらつ グループ |
| P M | 13日 下瀬美術館 17日 藤岡恭子一座 22日 ぐるナビ 23日 カリンバを作ろう | | 妹背の滝 | | いこいと学び の交流テラス | 映画鑑賞 |
| 夕 | 31日 フジグラン南岩国 | | 折り鶴会 | | そろばん教室 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| A M | KENKO クラブ | 創作四季 | 卓球 | 休み | ざっくばらん | はつらつ グループ |
| P M | 全体ミーティング 書道・脳トレ | 下瀬美術館 | 手作り 砂時計  | | 図書館 | 映画鑑賞 |
| 夕 | テレビ鑑賞 | テレビ鑑賞 | 折り鶴会 | | そろばん教室 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| A M | KENKO クラブ | 創作四季 | 卓球 ぐるナビ | 休み | ざっくばらん | はつらつ グループ |
| P M | 脳トレ・書道 | カラオケ LAGOM (お菓子作り) | はつらつ グループ | | 藤岡恭子 一座  | 映画鑑賞 |
| 夕 | テレビ鑑賞 | テレビ鑑賞 | 折り鶴会 | | そろばん教室 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| A M |  | 創作四季 | 卓球 ぐるナビ | KENKO クラブ | ざっくばらん | はつらつ グループ |
| P M |  | カラオケ | はつらつ グループ | カリンバを 作ろう!  | 図書館 | 映画鑑賞 |
| 夕 | | テレビ鑑賞 | 折り鶴会 | テレビ鑑賞 | そろばん教室 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| A M | KENKOクラブ ぐるナビ | 創作四季 | 卓球 | 休み | KENKO クラブ |  |
| P M | 書道・脳トレ | カラオケ LAGOM (お菓子作り) | はつらつ グループ | | フジグラン 南岩国 | |
| 夕 | テレビ鑑賞 | テレビ鑑賞 | 折り鶴会 | | そろばん教室 | |