

講演会

なごめんと 臨終たい

人生会議って？
みませんか？

人生会議って？

人生会議とは、もしもの
ときのために、自身が望
む医療やケアについて
前もって考え、身近な人
や医療・ケアチームと話
し合い、共有し、最期ま
で自分らしく過ごすため
の取組のことです。

医療・介護と街づくり

自分らしく暮らすための

この街で最期まで

2026年

2/8 日

14:20~16:15
(開場12:00)

岩国市民文化会館

(岩国市山手町一丁目15-3 TEL 0827-24-1221)

入場無料

申込不要

●手話通訳 ●要約筆記あり

お車でお越しの方は岩国市役所駐車場、または麻里布小学校グラウンドをご利用ください。駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いいたします。



小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック
院長

講師 おがさわら ぶん ゆう
小笠原文雄先生

1948年岐阜県生まれ。医師・医学博士。小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長。日本在宅ホスピス協会会長。1973年名古屋大学医学部卒。1989年に小笠原内科を開院。以来、在宅看取り2000人におよび、独居の看取りを150人経験。

著書「なごめとてたい臨終」、「最期まで家で笑って生きたいあなたへ〜なごめとてたい臨終2〜」(小学館)他、教科書の執筆。NHK「クローズアップ現代」、「ETV特集」、日本テレビ「世界一受けたい授業」、岐阜ちゃんラジオ「小笠原先生のおんきに元気に生きよう」は15年間放送継続中(2010年 日本民間放送連盟賞・生ラジオ番組部門第1位)などメディアにも多数出演。2020年第16回ヘルシー・ソサエティ賞医師部門受賞。



イベントコーナー 12:00~14:15

体験コーナー

- もの忘れ相談タッチパネル
- お口の運動能力測定
- 健康測定
(骨密度・血管年齢・肌年齢など)
- 体力測定 ●高齢者疑似体験 など

相談コーナー

- 在宅医療のなんでも相談窓口
- お薬・健康相談
- 食事のお困りごと
- 介護保険や介護施設について
- 成年後見について など

講演会 小笠原文雄先生 14:20~16:15

●主催／岩国市医師会・岩国市地域包括ケア推進協議会・岩国市
●問い合わせ先／岩国市高齢者支援課 TEL 0827-29-2511

イベントコーナー

12:00~14:15

在宅医療、介護、介護予防、生活支援等に関する情報発信コーナーです。



	元気なときから	体が心配になってきたら	病気になったら
体験	お口の健康 ● 口腔機能測定 ● オーラルフレイル予防体操 ● 発音スピード測定にチャレンジ	とろみの使い方 ● 飲み込む力が弱くなった人へのとろみの作り方 ● 炭酸飲料にとろみをつける方法	
	認知症・健康 ● もの忘れ相談タッチパネル ● 骨密度測定 ● 肌年齢測定 ● 血管年齢測定 ● 体力測定	お子さま & お孫さまも♪ 高齢者でショート! 擬似体験セットを着て、 フリースローに チャレンジしよう!	
	体操 ● 介護予防リハビリ体操 ● 岩国はつらつ体操		
	デジタル体験 ● デジタルを活用した、新しい生活支援サービスを体験しよう!		
	オンライン診療体験 ● 医療MaaS車両によるオンライン診療		
	人生会議体験 ● カードを使ったり、ロールプレイングをして考えてみよう		
	老人クラブの紹介 ● 老人クラブの入会について ● 活動内容のご紹介	介護相談 ● 介護保険サービスに関すること ● 介護の相談 ● 介護施設について ● 成年後見について	医療相談 ● 在宅医療なんでも相談 ● お薬・健康相談 ● 訪問看護について ● 食事に関するお困りごと
		見守り ● 緊急通報システムの紹介	
	生活に関する情報 ● 生活支援のご紹介 ● よくある消費生活トラブル	介護に関する情報 ● 福祉用具の紹介 ● 作業療法について（脳トレ・認知症予防） ● 介護食の紹介	医療に関する情報 ● 入院から地域に戻るまで（病院の地域連携） ● 健康サポート薬局 かかりつけ薬剤師の役割
展示			

※内容は予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

岩国市地域包括ケア推進協議会

岩国市民生委員児童委員協議会・岩国市福祉員連絡協議会・岩国市老人クラブ連合会・岩国市医師会・岩国歯科医師会・玖珂歯科医師会・岩国薬剤師会・国立病院機構岩国医療センター・岩国市医療センター医師会病院・山口県理学療法士会・山口県作業療法士会・山口県看護協会岩国支部・岩国市訪問看護連絡会・山口県栄養士会岩国地域専門部会・山口県デイサービスセンター協議会・岩国地区老人福祉施設連絡協議会・山口県老人保健施設協議会・岩国市小規模多機能型居宅介護事業者連絡協議会・岩国福祉用具ネットワーク・岩国市介護支援専門員連絡協議会・山口県社会福祉士会・山口県介護福祉士会・岩国市社会福祉法人地域公益活動推進協議会・岩国市社会福祉協議会・山口県岩国健康福祉センター・地域包括支援センター