



しんせい デイ・ケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
A M				元旦	正月遊び	はつらつグループ
P M					新春カラオケ	映画鑑賞
タ						
	5	6	7	8	9	10
A M	KENKOクラブ	創作四季	卓球	休み	ざっくばらん	はつらつグループ
P M	書初め 脳トレ	カラオケ スパ・サンライズ	図書館		初詣 白蛇神社	映画鑑賞
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	折り鶴会		そろばん教室	
	12	13	14	15	16	17
A M	成人の日	創作四季	卓球	KENKOクラブ	ざっくばらん	はつらつグループ
P M		カラオケ LAGOM (お菓子作り)	初詣 吉香神社	書道	カラオケ	折り鶴会 パソコン教室
タ		テレビ鑑賞	折り鶴会	テレビ鑑賞	そろばん教室	
	19	20	21	22	23	24
A M	KENKOクラブ	創作四季	卓球	休み	ざっくばらん	はつらつグループ
P M	全体ミーティング 書道・脳トレ	カラオケ スパ・サンライズ	ショッピング フジグラン南岩国		図書館	映画鑑賞
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	折り鶴会		そろばん教室	
	26	27	28	29	30	31
A M	KENKOクラブ	創作四季	卓球	休み	KENKOクラブ	はつらつグループ
P M	ゲーム	カラオケ LAGOM (お菓子作り)	下瀬美術館		貯金箱作り	映画鑑賞
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	折り鶴会		そろばん教室	

イベント情報

- 2日 正月遊び
- 新春カラオケ
- 6日 スパ・サンライズ
- 9日 白蛇神社
- 14日 吉川神社
- 15日 外食しよう(警察食堂)※変更の可能性有
- 19日 外食しよう(四季音)

- 20日 スパ・サンライズ
- 21日 フジグラン南岩国
- 26日 ゲーム
- 28日 下瀬美術館
- 30日 貯金箱作り

