



しんせい

デイケア・プログラム

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
A M	KENKO クラブ	創作四季	卓球	休 み	KENKO クラブ(公園)	はつらつ グループ
P M	書道 脳トレ	カラオケ  スパ・サンライズ	全体ミーティング はつらつ グループ		カラオケ	映画鑑賞
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	折り鶴会		そろばん教室	
	8	9	10	11	12	13
A M	KENKO クラブ 	創作四季	卓球	休 み	ざっくばらん	はつらつ グループ
P M	書道 脳トレ	カラオケ LAGOM (お菓子作り)	図書館		カラオケ	映画鑑賞
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	折り鶴会		そろばん教室	
	15	16	17	18	19	20
A M	KENKO クラブ 	創作四季	卓球	休 み	ざっくばらん 	はつらつ グループ
P M	クイズ大会 	カラオケ  スパ・サンライズ	図書館		ショッピング ゆめタウン南岩国	折り鶴会 パソコン教室
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	折り鶴会		そろばん教室	
	22	23	24	25	26	27
A M	KENKO クラブ 	創作四季	卓球	休 み	ざっくばらん	はつらつ グループ
P M	書道 脳トレ	カラオケ LAGOM (お菓子作り)	クリスマス会 		カラオケ	映画鑑賞
タ	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞	テレビ鑑賞		そろばん教室	
	29	30	31	イベント情報		
A M	デイケア 大掃除	笑って 年越し会 	休 み	12月2日 スパ・サンライズ🔥		
P M	書道 狐面作り 			8日 外食しよう(いろり山賊)		
タ	テレビ鑑賞			15日 クイズ大会		
				16日 スパ・サンライズ🔥		
				19日 ショッピング(ゆめタウン南岩国)		
				22日 外食しよう(どんどん)		
				24日 クリスマス会🎄		
				30日 笑って年越し会		