

森 副院長のコラム

子供のころ、天体望遠鏡で夜空を眺めるのが好きでした。ところが、生まれ育った広島市内では周囲の明かりが強く、天の川の存在も気づきにくい状況だったので、毎年夏休みに島根県の祖父母の家に行くのが楽しみでした。全天が星だらけで、今にも地上に降ってきそうな勢いです。月のクレーターや星雲・星団などをたくさん撮影し、これをまとめておくと、夏休みの課題としても十分使えるのでした。一石二鳥ですね。ところで、錦川の上流も空気がきれいなので、満天の星空を眺めることができそうです。良きスポットがあれば、教えてください。



では、クイズ。「七月七日といえば「七夕」ですが、昔から七夕の夜、天川に橋を架けると言い伝えられている鳥は何でしょう？」

(前号のクイズ正解「四月一日」と書く苗字⇒「わたぬき」)

外来診療担当医

内科外来 岩国市の特定健診、企業健診など各種健診も承っています。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|----|----------|----|----|-------------|
| 9:00~12:00 | 田村 | 田村 | 田村 廣川 | 田村 | 廣川 | 廣川 非常勤医師 |

精神科外来 認知症疾患医療センターと連携を取り、認知症のご相談も受け付けています。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|---------|----|---|----------|---|
| 9:00~12:00 | 高橋 | 高橋 森 | 中村 | 森 | 中村 高橋 | |
| 13:00~16:00 | 高橋 | 高橋 森 | 中村 | 森 | 中村 | |

編集後記

中国地方が昨年よりも26日遅い梅雨入りとなりましたね。私自身、生まれも育ちも北海道でつい数年前までは梅雨を経験したことがなかったので（北海道は梅雨が無いと言われています）、こんなにも雨が！常にサウナにいるような暑さと湿度！と岩国に来た1年目は驚いたのを覚えています。岩国での生活はだいぶ慣れましたが、まだまだ新しい発見も多くその度に新鮮な気持ちになります。（栗田）

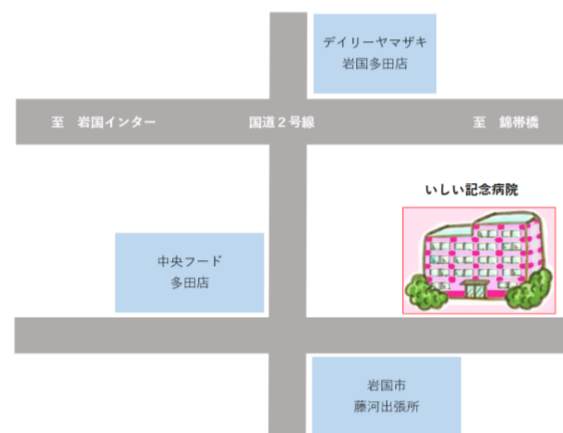


今の時期の北海道といえばラベンダーが有名です！

編集担当者：城市、栗田、柳井

URL：https://i-shinseikai.or.jp/

交通アクセス



※満車の場合はお電話ください

いしい記念病院だより

しんせい

岩国市多田3-102-1
医療法人 新生会
いしい記念病院
0827-41-0114



Vol.2

令和6年7月発行

- ・「こころの日」イベント開催
- ・デイケア行事の紹介
- ・外国人実習生の紹介
- ・認知症疾患医療センターより
- ・森副院長のコラム

「こころの日」の写真

～看護の心をみんなの心に～

こころの日 イベント開催!!

日時 令和6年7月1日(月)
10:00~12:00

場所 いしい記念病院 1階

《イベント内容》

- ・ 血圧・体脂肪・腹囲測定 相談室2
- ・ 骨密度測定(先着10名様) 心理室
- ・ 管理栄養士による栄養相談 内科外来待合
- ・ 社会福祉士・精神保健福祉士によるよろず相談 相談室1

《協賛イベント》～外来待合～

- ・ お菓子の販売(びび)
- ・ 福祉用具展示・相談(サンハイテ)
- ・ 寝具展示・販売(東洋羽毛)

医療法人新生会 理念

- ・ お客様・ご家族のご希望に沿った医療・介護をさせていただきます。
- ・ お客様を尊重し、人権を守ります。
- ・ 地域とのつながりを大切に、やさしいサービスをさせていただきます。

基本方針

- 1 患者様中心の医療を行い、説明と同意に基づいた安心できる医療を提供します。
- 2 患者様の尊厳や自立を大切にし、社会倫理・医療倫理を遵守します。
- 3 地域ニーズにしっかり応え、医療機関や施設との連携を図り、一貫した公正な医療を提供します。
- 4 安心して質の高い医療を提供するために、医療知識・技術の習得や自己研鑽に励みます。
- 5 専門多職種によるチーム医療を行い、社会復帰・在宅支援を推進します。

「こころの日」のイベントを開催しました！

7月1日は日本精神科看護協会が制定した「こころの日」です。全ての人にこころの健康の大切さを考えてもらうことを願って制定されました。当院でも毎年イベントを行っていましたが新型コロナウイルスの影響による中止が続き、今回5年ぶりの開催となりました。当日はあいにくの大雨でしたが、デイ・ケアの利用者様を中心にお越しいただきました。特に骨密度測定は参加された方々からも好評でした。来年以降も開催予定なので、興味のある方はぜひご参加ください。

イベント時の様子

身体測定



寝姿勢圧測定



骨密度測定



クッキー販売



各相談ブース

デイケアの行事の紹介

カープ由宇球場 第2弾



利用者様から強い希望があったカープ由宇球場に再び行ってきました。由宇球場は野球観戦をしながら自由に歩き回ることができます。

1塁側や3塁側に移動して観戦することで軽い運動にもなりました。

地元根ざした好評の外出プログラムです。第3弾を企画していきたいと思っております。



しんせいデイ・ケア

いい記念デイ・ケア

個人創作活動として、紫陽花の飾りを作っていました。

素敵な作品が出来上がり、皆様に喜んでいただけました。

紫陽花飾り



外国人実習生の紹介

2024年3月1日より3階医療療養病棟で勤務してくれています。優しく、きれい好きで真面目、そしてハンサムな2名のインドネシアの実習生を紹介したいと思います。日本語もとても上手なので自筆での自己紹介とさせていただきます。

スタッフが似顔絵を描いてくれました！



私はアグと申します。インドネシアのバリ州から参りました。趣味はバレーボールと卓球をすることです。日本語を勉強する間に、寮に住んでいたため、料理が好きになりました。初めて日本に来たばかりで、ちょっと困りました。日本人と会話するとき、なかなか話せませんでした。でも、少しずつ「フー」で会話の練習を見て、鏡の前に自分で会話を練習し、たまたま「慣れ」てきました。その時は多分、本当に寒い、初めて雪を見ました。一週間ぐらい愛媛に住んでいるとき、驚いたことがありました。ゴミせん虫が見なかつたです。日本は美しい国です。道にはゴミが散らかっていないし、ここでも知らない人に会ったとき、お話をしてくれました。一ヶ月愛媛で勉強するのは色々なことをもらいました。先生のおかげで、漢字の読み方と文法が少しづつできてきました。本当に先生に感謝しています。いい記念病院で初めて仕事が始まる時、緊張しました。一週間ぐらい見学したあとで、担当さんと一緒に仕事し、仕事を教えてくれて、教え方が分かりやすくて、本当に優しく教えてくれました。皆スタッフが親切なので、仕事するのが安心です。一ヶ月ぐらい仕事して、大分慣れました。家で困ったことがあったら、お話を聞いてくれてありがたかったです。



私の名前はイヨマンアグアスアストラワと申します。インドネシアのバリ州から参りました。1997年8月4日に生まれました。家族は五人います。両親と姉が二人と私です。私は双子です。一姉と二人と生まれました。私の趣味はスポーツ観戦です。そして料理が大好きです。日本の文化に興味があるので、日本語を勉強しながら働いています。最近私は日本語が上手になつたので、YouTubeで日本語のポッドキャストを見ながら勉強しています。日本語が難しくても、毎日、日本語を勉強すれば勉強するほど少しづつ出来ると思います。日本に来たから、バスに乗る時、私は町の周りに見て道がおいしかった。道路にはゴミが一つも見なかつたので、素晴らしいです。日本で色々な素敵な場所があるので、チャンスがあったら東京のスカイツリーに行きたいです。最初病院で働いている時、私は心配して、自信を持って、職員と患者さんとの話術が取れなかつたです。でも、皆の職員が優しく、色々なことを教えてくれて、仕事している時、安心になりました。最近、時間があつた時、患者さんと話したり、茶室に笑ったり、冗談を言ったりしました。日本で働いている以来、色々な良いことを得て楽しんでいます。今から、毎日頑張る仕事をしたいです。

認知症疾患医療センターより

令和6年4月より新しく、いい記念病院内附設の認知症疾患医療センターに相談員として赴任いたしました堀田と申します。以前は、介護施設に務めてまして特に通所サービス系の相談員をしておりました。病院での業務は初めてですが、早く仕事を覚え皆さまが安心して相談ができるように、前向きに頑張りたいと思います。私が当院で相談業務をして気づいた点は、今までどの医療機関にも相談されず、相談に来られた時には認知症の症状が重症化されておられる方もみられます。住み慣れた家での生活を継続していく為に、なるべく早期にご相談をお勧めします。これから夏を迎えますので、早めの水分補給、十分な睡眠、しっかり食事を摂られてお体ご自愛下さい。



先月府谷に虫を見に行きました！