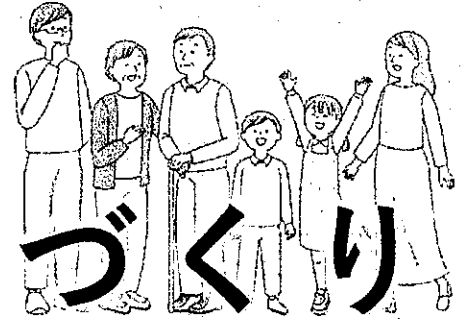


令和6年度岩国市地域包括ケア推進大会・岩国市認知症講演会

この街で最期まで
自分らしく暮らすための



医療・介護と街づくり

2025 2/2 (日) 12:00~16:15

入場無料

岩国市民文化会館 岩国市山手町1-15-3

※岩国市役所駐車場をご利用ください。駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

イベントコーナー 12:00~14:15

体験コーナー

- ◆もの忘れ相談タッチパネル
- ◆お口の運動能力測定
- ◆健康測定(骨密度・血管年齢・肌年齢・体組成など)
- ◆体力測定
- ◆高齢者疑似体験 など



相談コーナー

- ◆在宅医療のなんでも相談窓口
- ◆おまかせください訪問看護
- ◆食事の困りごと
- ◆介護保険
- ◆介護施設 など

講演会 (大ホール) 14:20~16:00

認知症世界の歩き方

NHK Eテレで番組化!

身体と心のふしぎが
すごーく
わかる!

〈認知症世界の歩き方〉

講師 issue+design 岡田 未奈

(特定非営利活動法人イシュープラスデザイン おかだ みな)

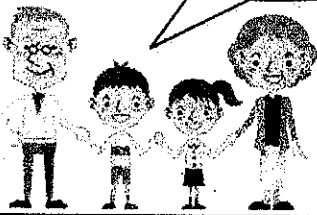
認知症の方が生きる世界を体験してみませんか

2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になるといわれており、今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、今、私たちは何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

認知症の方100人にインタビューをすることによって「認知症のある方が実際に見ている世界」をわかりやすく説明した本、「認知症世界の歩き方」の著者が設立した特定非営利活動法人イシュープラスデザインから、認知症とともに歩むために必要な暮らしの知恵・心がまえ、ツールなどをご紹介します。

遊びに来てね!



イベントコーナー

12:00~14:15

元気なときから

体が心配になってきたら

病気になったら

体験

◇ お口の健康

- 口腔機能測定
- オーラルフレイル予防体操
- 発音スピード測定にチャレンジ

◇ とろみの使い方

- 飲み込む力が弱くなった人へのとろみの作り方
- 炭酸飲料にとろみをつける方法

◇ 認知症・健康

- もの忘れ相談タッチパネル
- 血管年齢測定 ● 骨密度測定 ● 肌年齢測定
- 体組成測定「筋肉と脂肪のバランスを知ろう！」
- 体力測定

◇ 体操

- 介護予防リハビリ体操
- 岩国はつらつ体操

◇ デジタル体験

- デジタルを活用した、新しい生活支援サービスを体験しよう!

お子さま & お孫さんも♪

☆ 高齢者でシュート!
疑似体験セットを着て、
フリースローにチャレンジしよう!

相談

◇ 老人クラブの紹介

- 老人クラブへの入会について
- 活動内容のご紹介

看護師を目指す方へ

☆看護学生修学支援事業の紹介

◇ 介護相談

- 介護保険やサービスに関すること
- 介護の実演、相談
- 介護施設について
- 成年後見について

◇ 見守り

- 緊急通報システムの紹介

◇ 医療相談

- 在宅医療なんでも相談
- お薬・健康相談
- 認知症予防について
- 訪問看護について
- 食事に関する困りごと

展示

◇ 生活に関する情報

- 生活支援のご紹介
- よくある消費生活トラブル

◇ 介護に関する情報

- 福祉用具の紹介(歩行支援・入浴支援用具など)
- 作業療法について(脳トレ・認知症予防)
- 介護食の紹介

◇ 医療に関する情報

- 入院から地域に戻るまで(病院の地域連携)
- 救急医療の適正利用
- 健康サポート薬局、かかりつけ薬剤師の役割

主催/岩国市地域包括ケア推進協議会・岩国市

岩国市民生委員児童委員連絡協議会・岩国市福祉員連絡協議会・岩国市老人クラブ連合会・岩国市医師会・岩国歯科医師会・玖珂歯科医師会・岩国薬剤師会・国立病院機構岩国医療センター・岩国市医療センター医師会病院・山口県理学療法士会・山口県作業療法士会・山口県看護協会岩国支部・岩国市訪問看護連絡会・山口県栄養士会岩国地域専門部会・岩国市訪問介護事業者連絡会・山口県デイサービスセンター協議会・岩国地区老人福祉施設連絡協議会・山口県老人保健施設協議会・岩国市小規模多機能型居宅介護事業者連絡協議会・岩国福祉用具ネットワーク・岩国市介護支援専門員連絡協議会・山口県社会福祉士会・山口県介護福祉士会・岩国市社会福祉法人地域公益活動推進協議会・岩国市社会福祉協議会・山口県岩国健康福祉センター・地域包括支援センター

お問合せ 岩国市地域包括ケア推進協議会(事務局:岩国市高齢者支援課)

☎ 0827-29-2511