

# 2024年度すばる勉強会予定表



第1回：脱水と熱中症  
(水分摂取について)



第2回：中性脂肪とコレステロール

第3回：効果的な運動について

第4回：食事と間食について

第5回：食中毒

第6回：ハウスダスト



第7回：感染症

第8回：健診と検診

